

Renate
STROMMER

Coaching • Supervision • Beratung

Workshop

Stressabbau und Ressourcen-Aufbau in extremen Stresssituationen mit Tapping®

Tapping ist eine Coaching-Methode aus dem amerikanischen Raum für Ressourcenarbeit, die bilaterale Stimulation zur Stabilisierung und Verstärkung von inneren Ressourcen nutzt, mit dem Ziel diese Ressourcen auch in extremen Stresssituationen verfügbar zu haben.

Terminwahl

Fr., 11.01.2019 von 14.00 – 20.00 Uhr
Sa., 12.01.2019 von 09.00 – 18.00 Uhr

Themen

- Stress, Stressoren, Antreiber, Stressreaktionen
- Abgrenzung zu Trauma
- Die Posttraumatische Störung und Erkennungsmerkmale
- Neurobiologischer Erkenntnisse zu Trauma und Stress
- Ressourcenaufbau mit bilateraler Stimulation (Tapping)
- Einführung in bilaterale Stimulation und Abgrenzung zu EMDR
- Prozessführung einer Intervention, Regeln und Wirkung
- Interventionselemente und ihre Entwicklungswirkung
- Spezifische Prozessführungen mit bestimmten Zielsetzungen zur Selbstwahrnehmung, Stabilisierung und Aktivierung von Ressourcen in (extremen) Stresssituationen)
- Übung und Praxisanwendung

Renate STROMMER

Coaching • Supervision • Beratung



Vortragende

Doris Haufler

Psychotherapeutin und Coach, Dipl. Sozialarbeiterin, Lebens- und Sozialberaterin

Renate Strommer

Systemischer Coach, Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin - ÖVS, Unternehmensberaterin, eingetragene Mediatorin, Erwachsenenbildnerin

Ziele

Kennenlernen und Anwenden von Tapping als nachhaltige Ressourcenarbeit, speziell geeignet für extreme Stresssituationen. Kenntnisse zur Abgrenzung von Trauma.

Zielgruppe

Lebens- und Sozialberaterinnen, psychosoziale BeraterInnen, Coaches, SupervisorInnen, Psychologinnen

Voraussetzungen

Erfahrung in der Entwicklungsbegleitung im Einzelsetting

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Kosten

€ 324,- inkl. MwSt. (ein Seminarblock, 2 Tage mit gesamt 20 UE)

Anmeldung

office@strommer.eu



Mag.® Renate Strommer
Unternehmensberaterin
eingetragene Mediatorin
Lebens- und Sozialberaterin
Supervisorin - ÖVS

www.strommer.eu

Schottenfeldgasse 71/2 • 1070 Wien • +43 664 9537533 • office@strommer.eu
UID ATU59036028 • IBAN AT216000000078188466 • BIC OPSKATWW

V1.0/2018